



Outi Peltoniemi

UHRISTA KUKOISTAJAKSI

Ratkaisukeskeisiä menetelmiä narsismin uhreille ja heidän auttajilleen.

Uhrista kukoistajaksi on Pako narsistin otteesta (Aikamedia 2023) -kirjan kirjoittajan Outi Peltoniemen ratkaisukeskeisiä menetelmiä tarjoava toipumisen työkirja narsismin uhreille ja heidän auttajilleen.

Kirja kuvaa narsistisesti persoonallisuushäiriöisen ja uhrin välistä dynamiikkaa ja tarjoaa yhdeksän teemakokonaisuuden verran konkreettisia välineitä uhrin oman todellisen, kukoistavan identiteetin löytymiseksi.

Työkirja soveltuu paitsi oman toipumisen oppaaksi ja terapeutin työskentelyn oheismateriaaliksi, erityisesti vertaistukiryhmien, kuntouttavien ryhmien, seurakuntien ja erilaisten kolmannen sektorin yhteisöjen tarjoaman ryhmämuotoisen toipumistyöskentelyn tueksi.

Outi Peltoniemi on ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, sielunhoitoterapeutti ja varhaiskasvatuksen opettaja. Hän työskentelee yrityksessä Lyhytterapiapalvelu Peltoniemi.

Kirjan julkaisupäivä on 22.huhtikuuta 2025.

Hyvää matkaa kukoistusta kohti!

Kirjoittaja/yhteydenotot:

Outi Peltoniemi

lyhytterapiapalvelu.peltoniemi@outlook.com

0400 405 420

lyhytterapiapalvelupeltoniemi.com

Kustantaja:

BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino:

Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN 978-952-80-9576-7

Sivumäärä 118