



Tunnekeskeinen parisuhderetriitti

KOHTI YHTEYTTÄ

17.-19.10.2025 Tetrimäen kristillisessä retriittikeskuksessa

Tetrimäentie 100, 71310 Vehmersalmi

Retriitillä tutkitaan parisuhdetta ja puolisoiden keskinäistä vuorovaikutusta. Keskeisiä teemoja ovat yhteys ja yhteydettömyys, uskallus avata omaa sisäisyyttä ja kyky olla läsnä toiselle.

Tunnekeskeinen pariterapia perustuu brittiläisen psykoanalyytikon John Bowlbyn luomaan Kiintymyssuhdeteoriaan. Sen pohjalle kanadalainen psykologian tohtori Susan Johnson kehitti terapiamuodon, jonka keskeinen tavoite on auttaa puolisoita tunnistamaan omien tuttujen toimintamallien synnyttämät kielteiset kehät, jotka estävät parisuhteessa koettua yhteyttä. Kurssi keskittyy korjaavien kokemusten synnyttämiseen. Ne lisäävät sisäistä turvan kokemusta ja avaavat tietä keskinäiseen yhteyteen. Viikonloppuun sisältyy myös rukousta eri muodoissa, hiljentymistä Raamatun äärellä, yhteistä jakamista ja ehtoollishetki.

Viikonlopun keskeiset sisällöt ovat:

- ✓ kielteisen kehän hahmottaminen ja pysäyttäminen
- ✓ omien tunteiden ja tarpeiden tunnistaminen
- ✓ yhteyden rakentaminen ja lujittaminen
- ✓ parisuhdeturvallisuuden syventäminen
- ✓ hengellinen rakentuminen yksilönä ja puolisona

Kurssin ohjaajana toimii Tunnekeskeinen pariterapeutti Raili Tiihonen ja avustajana Pekka Tiihonen. Lisätietoja raili.tiihonen@perennite.fi, www.perennite.fi, puh. 040 724 7280

